

Expresso

repensar a saúde

COVID-19

O que pensam os portugueses



APOIO



GILEAD

Creating Possible

Covid 19: O que pensam os portugueses

RELATÓRIO FINAL

Expresso   GILEAD

Covid-19: O que pensam os portugueses



Covid 19: O que pensam os portugueses: [LINK](#)

Expresso

REDES SOCIAIS EXPRESSO

FACEBOOK:

10 Jan [LINK](#) , [LINK](#) , [LINK](#) & [LINK](#)

12 Jan [LINK](#) , [LINK](#) , [LINK](#) & [LINK](#)

14 Jan [LINK](#) , [LINK](#) , [LINK](#) & [LINK](#)

16 Jan [LINK](#) , [LINK](#) , [LINK](#) & [LINK](#)

18 Jan [LINK](#) , [LINK](#) , [LINK](#) & [LINK](#)

Covid 19: O que pensam os portugueses

RELATÓRIO FINAL



PROJETOS EXPRESSO

Covid-19: o que pensam os portugueses?

16 JANEIRO 2023 17:01



Sara Fereiro
Jornalista



De recordar que, segundo o estudo, 96% da população prevê que haja mais pandemias no futuro

Dia 19, por volta das 10h, será discutido um estudo realizado para perceber quais são as perceções dos portugueses relativamente à pandemia, desde a vacinação às sequelas, passando pela resposta dada durante a altura mais crítica - pelos nossos serviços de saúde

ÚLTIMAS



Goldman Sachs projeta super ciclo nas renovações, com maior retorno para as empresas do setor



A beleza da imperfeição inspira novo alojamento no Alentejo: bem vindos ao Wabi Sabi



Os Linkin Park vão lançar canção inédita esta sexta-feira: veja o 'teaser'



Francisco Louça
Que encanto tem Madrid para se falar da privatização da TAP?

ARTIGOS ONLINE EXPRESSO

Covid-19: o que pensam os portugueses?

[LINK](#)

O SNS "não está preparado" para futuras pandemias

[LINK](#)

"Nenhum país está preparado para enfrentar sozinho uma pandemia"

[LINK](#)

Covid-19 e futuras pandemias. O que mais preocupa os especialistas?

[LINK](#)

Covid 19: O que pensam os portugueses

RELATÓRIO FINAL



Covid-19: O que pensam os portugueses

Covid-19 Apesar de 42% dos inquiridos reconhecerem o impacto da pandemia na saúde mental, 80% optou por não fazer nada. Mas nem tudo foi mau. Consolidou-se a importância das tecnologias no SNS, como é o caso da telemedicina

O legado agridoce que o vírus deixou entre nós

SARA ESTERHILLO

Quando se fala de saúde mental, a maioria das pessoas pensa em doenças graves, como a esquizofrenia ou a depressão. Mas, na verdade, a saúde mental é um conceito muito mais amplo. Envolve o bem-estar emocional, psicológico e social de uma pessoa. É algo que todos nós temos e que pode ser afetado por muitas coisas, incluindo a pandemia de Covid-19.

A pandemia de Covid-19 teve um impacto profundo na saúde mental de muitas pessoas. O isolamento, a perda de emprego, a morte de entes queridos e a incerteza sobre o futuro contribuíram para um aumento das doenças mentais. No entanto, a pandemia também trouxe alguns benefícios. Muitas pessoas descobriram a importância da saúde mental e começaram a procurar ajuda. Além disso, a tecnologia tornou-se uma ferramenta valiosa para lidar com a saúde mental, com o uso de aplicativos e plataformas online para terapia e suporte.

Apesar de todos os desafios, a pandemia ensinou-nos algumas lições importantes. Uma delas é a importância da conexão humana. Mesmo quando estamos isolados, precisamos sentir que estamos ligados a outras pessoas. Outra lição é a importância de cuidar da nossa saúde mental. Não devemos esperar até que as coisas fiquem muito ruins para procurar ajuda. É importante reconhecer os sinais de alerta e buscar apoio quando necessário.

Em conclusão, a pandemia de Covid-19 deixou um legado agridoce entre nós. Embora tenha causado muitos problemas, também nos fez refletir sobre a nossa saúde mental e a importância de cuidar dela. Esperamos que as lições aprendidas durante a pandemia possam ajudar-nos a construir um futuro mais saudável e resiliente.

IMPACTO DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL

Resposta	Porcentagem
Sim, muito	42%
Sim, pouco	14%
Não sei	14%
Não	30%

SAÚDE MENTAL

Quando se fala de saúde mental, a maioria das pessoas pensa em doenças graves, como a esquizofrenia ou a depressão. Mas, na verdade, a saúde mental é um conceito muito mais amplo. Envolve o bem-estar emocional, psicológico e social de uma pessoa. É algo que todos nós temos e que pode ser afetado por muitas coisas, incluindo a pandemia de Covid-19.

A pandemia de Covid-19 teve um impacto profundo na saúde mental de muitas pessoas. O isolamento, a perda de emprego, a morte de entes queridos e a incerteza sobre o futuro contribuíram para um aumento das doenças mentais. No entanto, a pandemia também trouxe alguns benefícios. Muitas pessoas descobriram a importância da saúde mental e começaram a procurar ajuda. Além disso, a tecnologia tornou-se uma ferramenta valiosa para lidar com a saúde mental, com o uso de aplicativos e plataformas online para terapia e suporte.

Apesar de todos os desafios, a pandemia ensinou-nos algumas lições importantes. Uma delas é a importância da conexão humana. Mesmo quando estamos isolados, precisamos sentir que estamos ligados a outras pessoas. Outra lição é a importância de cuidar da nossa saúde mental. Não devemos esperar até que as coisas fiquem muito ruins para procurar ajuda. É importante reconhecer os sinais de alerta e buscar apoio quando necessário.

Em conclusão, a pandemia de Covid-19 deixou um legado agridoce entre nós. Embora tenha causado muitos problemas, também nos fez refletir sobre a nossa saúde mental e a importância de cuidar dela. Esperamos que as lições aprendidas durante a pandemia possam ajudar-nos a construir um futuro mais saudável e resiliente.

Expresso 27 janeiro

SAÚDE MENTAL

Quando se fala de saúde mental, a maioria das pessoas pensa em doenças graves, como a esquizofrenia ou a depressão. Mas, na verdade, a saúde mental é um conceito muito mais amplo. Envolve o bem-estar emocional, psicológico e social de uma pessoa. É algo que todos nós temos e que pode ser afetado por muitas coisas, incluindo a pandemia de Covid-19.

A pandemia de Covid-19 teve um impacto profundo na saúde mental de muitas pessoas. O isolamento, a perda de emprego, a morte de entes queridos e a incerteza sobre o futuro contribuíram para um aumento das doenças mentais. No entanto, a pandemia também trouxe alguns benefícios. Muitas pessoas descobriram a importância da saúde mental e começaram a procurar ajuda. Além disso, a tecnologia tornou-se uma ferramenta valiosa para lidar com a saúde mental, com o uso de aplicativos e plataformas online para terapia e suporte.

Apesar de todos os desafios, a pandemia ensinou-nos algumas lições importantes. Uma delas é a importância da conexão humana. Mesmo quando estamos isolados, precisamos sentir que estamos ligados a outras pessoas. Outra lição é a importância de cuidar da nossa saúde mental. Não devemos esperar até que as coisas fiquem muito ruins para procurar ajuda. É importante reconhecer os sinais de alerta e buscar apoio quando necessário.

Em conclusão, a pandemia de Covid-19 deixou um legado agridoce entre nós. Embora tenha causado muitos problemas, também nos fez refletir sobre a nossa saúde mental e a importância de cuidar dela. Esperamos que as lições aprendidas durante a pandemia possam ajudar-nos a construir um futuro mais saudável e resiliente.

Expresso 27 janeiro

O legado agridoce que o vírus deixou entre nós

ARTIGOS ONLINE EXPRESSO

O legado agridoce que o vírus deixou entre nós

[LINK](#)

Covid 19: O que pensam os portugueses

RELATÓRIO FINAL

Expresso  
Covid-19: O que pensam
os portugueses



SIC 
NOTÍCIAS

ESPECIAL INFORMAÇÃO – COVID-19: O QUE PENSAM OS PORTUGUESES



[Link](#) para visualização

Covid 19: O que pensam os portugueses

RELATÓRIO FINAL



Os vários momentos do projeto



Meio	Data de publicação	Título	Publicação
TV	2023-01-06	Estudo sobre a COVID-19 em Portugal	SIC - Jornal da Noite
Press	2023-01-06	Só 7% acham que Portugal está preparado para novas pandemias	Expresso
Web	2023-01-06	Só 7% acham que Portugal está preparado para novas pandemias	Expresso Online
Web	2023-01-10	Consultório Covid-19: como se transmite, como me protejo, quando me testo?	Expresso Online
Web	2023-01-12	Consultório Covid-19: estou doente, o que devo fazer?	Expresso Online
Web	2023-01-14	Consultório Covid-19: como sei se a minha infeção agravou e preciso de ir ao hospital?	Expresso Online
Web	2023-01-16	Consultório Covid-19: como é feito o acompanhamento caso esteja num lar, num hospital ou caso precise de outros cuidados de saúde?	Expresso Online
Web	2023-01-16	Covid-19: o que pensam os portugueses?	Expresso Online
Web	2023-01-18	Consultório Covid-19: da vacinação às sequelas da infeção e o papel da medicina digital	Expresso Online
TV	2023-01-19	COVID-19: O que pensam os Portugueses?	SIC Notícias - Especial Informação
Web	2023-01-19	"Nenhum país está preparado para enfrentar sozinho uma pandemia"	Expresso Online
Web	2023-01-19	O SNS "não está preparado" para futuras pandemias	Expresso Online
Press	2023-01-20	O legado agridoce que o vírus deixou entre nós	Expresso
Web	2023-01-20	Covid-19 e futuras pandemias. O que mais preocupa os especialistas?	Expresso Online
Web	2023-01-20	O legado agridoce que o vírus deixou entre nós	Expresso Online

Total: 15 referências

Covid 19: O que pensam os portugueses

RELATÓRIO FINAL



Covid-19: O que pensam os portugueses



Divulgação Redes Sociais



tema	conteúdo	data	suporte	marca	link
CONSULTÓRIO COVID 19	post	10/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/posts/10160014486022949
	post	10/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/sicnoticias/posts/10161197037626388
	vídeo	10/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/videos/1689460108122566/
	vídeo	10/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/watch/?v=848631162912459
	post	12/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/posts/10160018581517949
	post	12/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/sicnoticias/posts/10161202208561388
	vídeo	12/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/videos/1689460108122566/
	vídeo	12/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/watch/?v=848631162912459
	post	14/jan	Facebook	Expresso	https://business.facebook.com/jornalexpresso/videos/576716260560410/
	post	14/jan	Facebook	SIC Notícias	https://business.facebook.com/sicnoticias/videos/1514979028988508/
	vídeo	14/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/posts/10160025929397949
	vídeo	14/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/sicnoticias/posts/10161211654531388~
	post	16/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/posts/10160026312082949
	post	16/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/sicnoticias/posts/10161212052126388
	vídeo	16/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/watch/?v=1151995525508477
	vídeo	16/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/watch/?v=1944847885690341
	post	18/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/posts/10160030716452949
	post	18/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/sicnoticias/posts/10161217403571388
	vídeo	18/jan	Facebook	Expresso	https://www.facebook.com/jornalexpresso/videos/727465432282115/
	vídeo	18/jan	Facebook	SIC Notícias	https://www.facebook.com/sicnoticias/videos/2353424534817926/